

## INFORMAZIONI PERSONALI

**Diana Podestà**

📍 Via Enrico Fermi 41, 16159 Genova, Italia

☎ 010 745 19 83 📠 +39 346 64 69 804

✉ [diana.podesta@fastwebnet.it](mailto:diana.podesta@fastwebnet.it)

Data di nascita 27/ 10 / 1984

Nazionalità Italiana

P. IVA 02300880990 (Regime di Vantaggio)

**Psicologa & Psicoterapeuta in formazione**

Iscritta nell'elenco degli Esperti Psicologi e Criminologi (ex art. 80 L. 354/1975) del Dipartimento dell'Amministrazione Penitenziaria\_ Provveditorato Regionale Umbria\_ Perugia

## OCCUPAZIONE DESIDERATA

Psicologa scolastica

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

Gennaio 2013 - In corso di  
attuazione ...

**Psicologa libero professionista**

L'attività clinica di Consulenza e Sostegno psicologico, di gestione delle dinamiche relazionali in età adolescenziale e adulta, viene espletata presso due sedi principali:

il Centro psicopedagogico "La Bussola" e lo studio privato sito in via XX Settembre 32/5.

Aprile 2013 – Aprile 2015

**Docente supplente temporaneo su posto comune e di sostegno**

Attività espletata presso:

l'Istituto Comprensivo di Bolzaneto (GEEE82301C) e l'Istituto Comprensivo Maddalena-Bertani (GEEE00802C).

Contratto individuale di lavoro a tempo determinato.

Gennaio 2014 – Giugno 2015  
Gennaio 2013 – Giugno 2014

**Psicologa scolastica (60 h totali)**

Ente committente: I.C. Rivarolo

Ho effettuato un servizio di consulenza e supporto psicologico presso L'Istituto Comprensivo di Rivarolo rivolto a genitori e insegnanti, avente il principale obiettivo di offrire loro la possibilità di incontrare e confrontarsi con una figura qualificata nell'ambito delle relazioni e di conseguenza agevolare un'adeguata interazione con il proprio figlio/alunno.

Contratto di prestazione d'opera intellettuale per attività di sportello d'ascolto.

Ottobre 2012 – Maggio 2013

**Psicologa scolastica (60h)**

Mediante il Centro Psicopedagogico “La Bussola” (ente committente)

Ho svolto un servizio d’ascolto psicologico presso L’Istituto Tecnico Commerciale Einaudi ( Sampierdarena, Genova), in particolare si è trattato di:

- ✓ Attività di consulenza psicologica, coaching e orientamento rivolte agli studenti, docenti, e genitori durante l’orario concordato;
- ✓ Interventi sul gruppo-classe, a seconda delle questioni che si sono presentate durante l’anno scolastico, tesi a migliorare la qualità di vita dei ragazzi.

Contratto di prestazione d’opera intellettuale per attività di sportello d’ascolto.

Luglio - Agosto 2015/ 2014 /  
2013 / 2012/ 2011**Educatrice (coordinatrice)**

A.S.D. “Il paese delle meraviglie” \_L.E.T. (*laboratori educativi territoriali, legge Turco 285*) del Comune di Genova

Nell’ambito dei Centri Estivi mi sono occupata di coordinare gli educatori che lavoravano nel mio team; gestire una parte di amministrazione; educare i bambini alle diverse attività motorie, quali: nuoto, tennis, canottaggio, oltre ad altre attività ludico-creative come organizzare un mini spettacolo teatrale (occasione per un simpatico saluto di fine attività).

Gennaio 2012– Giugno 2015

**Educatrice**

Uisp

Attività di Pre (dalle 7.30 alle 8.00) e Dopo - scuola (dalle 13.00 alle 16.00) presso la scuola Primaria Ariosto (Genova). Finalità didattico - ludiche.

Anno scolastico 2001 – 2002

**Collaborazione e assistenza al sostegno di un soggetto avente diagnosi di deficit dello spettro autistico**

Scuola Elementare Statale L. Ariosto, 1, Via L. Ariosto, I– 16159 Genova

Collaborazione e assistenza, applicazione della tecnica di “*Comunicazione Facilitata*”.

---

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

In corso di attuazione ... Frequento la **Scuola di Specializzazione in Psicoterapia** “ *il Ruolo Terapeutico di Genova*” di orientamento Psicoanalitico.  
Ho svolto, inoltre, 2 anni di **tirocinio professionalizzante** presso il **Centro di Salute Mentale** - Asl 3 di Rivarolo. Attualmente lavoro come specializzanda nell’Unità Operativa di Psicologia clinica e Psicoterapia del **San Martino**.

4 Luglio 2012 **Psicologa (albo A) - Ordine degli Psicologi della Liguria n° 2227**  
 Università degli Studi di Padova, Facoltà di Psicologia  
 Superamento dell'Esame di Stato per l'abilitazione alla professione.

**Iscrizione all'Ordine professionale in data 29 Ottobre 2012.**

Novembre 2011 – Giugno 2012 **Esperto di Coaching per lo Sviluppo e la Gestione delle Risorse Umane**  
 Corso di Specializzazione organizzato dall' Alta Formazione in Rete presso  
 l'ente Fo.C.U.S., 31, via Nino Ronco, 16149 Genova

200 ore di formazione e laboratori tematici, in aula, nei seguenti ambiti disciplinari: le tecniche di base nel **Coaching** motivazionale (utilizzabili nel contesto dello sportello d'ascolto); la **PNL**; la figura dell'esperto in Human Resources nell'azienda; la selezione; l'assessment; la gestione delle risorse umane.

28 Ottobre 2010 **Dott.ssa in Psicologia clinico- dinamica** Università di Padova **106/110**

Il Corso di Laurea Magistrale in "Psicologia Clinico-Dinamica", e nello specifico il percorso di "Psicologia psicodinamica e clinica della personalità", è finalizzato alla preparazione di una figura professionale formata alla valutazione dei differenti aspetti e dei diversi livelli di funzionamento psicologico dell'individuo: cognitivo, di struttura di personalità, di adattamento relazionale e sociale.

9 Ottobre 2008 **Dott.ssa in Scienze Psicologiche della Personalità e delle relazioni interpersonali**  
 Università degli Studi di Padova, Facoltà di Psicologia

Suddetto Corso di Laurea triennale offre una formazione teorica, metodologica e tecnica nelle discipline psicologiche, inquadrata nel contesto delle scienze naturali, sociali e dell'uomo.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B1	B1	B2	B1	B1
Francese	B1	B1	B1	A2	A2
Spagnolo	B1	A2	B1	B1	A2

Competenze informatiche Buone competenze informatiche riguardo l'utilizzo del pacchetto Office (Word, Excel, PowerPoint), la navigazione in Internet, la posta elettronica e la ricerca di articoli scientifici.

Patente di guida B\_Automunita

## ULTERIORI INFORMAZIONI

## Progetti presentati

- **Sportello d'Ascolto Psicologico**: indirizzato a diversi istituti comprensivi e scuole superiori;

## Incontri &amp; laboratori organizzati

- ✓ ***“Ruolo, competenze e ambiti d'intervento dello psicologo nella scuola primaria e secondaria”*** – Incontro presso la Biblioteca Civica Gallino l'8 Maggio 2013 (MIP7).
- ✓ ***“Sulla nostra classe: quello che ci fa stare bene insieme e quello che ci disturba”*** – Laboratorio presso la Biblioteca De Amicis il 28 Novembre 2013.

## Conferenze &amp; Seminari

***“Bulle e pupi. Fragilità e violenza degli adolescenti”***- Conferenza tenuta da Gustavo Pietropolli Charmet c/o Palazzo Ducale il 21 Ottobre 2015.

***“Generazione Adolescente. La costruzione identitaria nell'adolescente tra vecchio e nuovo”*** – Seminario tenutosi c/o la sede del Ruolo terapeutico di Genova il 19 Giugno 2015.

***“Percorsi di Educazione Emotiva nel Contesto Scolastico”*** – Seminario tenutosi presso la sede dell'Ordine degli Psicologi della Liguria il 14 Dicembre 2013.

***“Strumenti per la Diagnosi di DSA”*** - Seminario tenutosi presso la sede dell'Ordine degli Psicologi della Liguria il 15 Novembre 2013.

***“Lavorare con e per gli Adolescenti”*** : ciclo di 8 incontri seminariali sul ruolo, le competenze e gli ambiti di intervento dello Psicologo e dei professionisti delle relazioni d'aiuto interessati al lavoro con gli Adolescenti (presso *“Il Ruolo Terapeutico di Genova”* - Scuola di Psicoterapia) - da Gennaio a Maggio 2013.

***“La clinica dei disturbi alimentari in adolescenza”***- Seminario tenutosi presso la sede dell'Ordine degli Psicologi della Liguria il 30 Gennaio 2013.

***“Narcisismo: dimensioni relazionali, cliniche e sociali”***- Seminario Residenziale tenutosi a Bonassola - nei giorni 26, 27, 28 Ottobre 2012.

***“La psicoterapia e i modelli d'intervento per la salute mentale e il benessere psicologico”*** – Giornata di studio organizzata dall'Ordine degli Psicologi del Veneto, presso il Centro Congressi Papa Luciani, il 3 Dicembre 2009.

***“Diagnosi e trattamento dei disturbi del comportamento alimentare”*** - VII meeting annuale sul corso di perfezionamento, presso il Dipartimento di Neuroscienze dell'Università di Padova, il 26 Gennaio 2008.

La sottoscritta, ai sensi della Legge 196 del 2003 sulla riservatezza dei dati personali, dichiara di essere stata compiutamente informata sulle finalità e modalità del trattamento dei dati consapevolmente forniti nel presente curriculum e di autorizzarne l'utilizzo e l'archiviazione in banca dati. Autorizza altresì la pubblicazione sul sito web dell'Istituto Comprensivo Rivarolo presso il quale svolge attività di consulenza.

Genova, 28 Ottobre 2015

Diana Podestà